

**नोट :-** प्रत्येक खण्ड से पूछे गये प्रश्नों के अंक समान हैं। प्रत्येक खण्ड का उत्तर नवीन पृष्ठ से प्रारम्भ करें। समस्त प्रश्नों को अनिवार्यतः हल करें। उत्तर पुस्तिका की संख्या सामान्यतः 16 पृष्ठ से अधिक न हो। विद्यार्थी द्वारा स्वयं की हस्तलिपि में उत्तर लिखना अनिवार्य है। विद्यार्थी उत्तर पुस्तिका का प्रथम पृष्ठ विश्वविद्यालय की वेबसाइट [www.bubhopal.ac.in](http://www.bubhopal.ac.in) से प्राप्त करें। (प्रत्येक प्रश्न का उत्तर सामान्यतः 250 शब्दों से अधिक न हों।)

**Note :-** All questions from each section carry equal marks. All questions are compulsory and answer limit are approximately 250 words. Start the answer of each section from new page. Maximum limit of pages of answer booklet are approximately 16 pages. Answer should be written by the student in his/her own handwriting mandatory. The first page of answersheet should be download by the student from university website [www.bubhopal.ac.in](http://www.bubhopal.ac.in) is mandatory.

1. मनोविज्ञान से आप क्या समझते हैं ? शारीरिक शिक्षा में इसके महत्व और आवश्यकता को उदाहरण सहित समझाइये ?  
What do you understand by Psychology. Write need and importance with examples.
2. प्रेरणा, उपलब्धि प्रेरणा, चिंता और तनाव को परिभाषित करें ? अगर एससीएटी परीक्षण द्वारा क्या समझते हैं, तथा इसमें स्कोर कैसे किया जाता है ?  
Define motivation, achievement motivation, anxiety and stress. What do you understand by SCAT Test and how its is scored out.
3. खेल में हाथ की प्रतिक्रिया, समय और गहराई की धारणा को मापने के लिए उद्देश्यपूर्ण उद्देश्यों और प्रक्रिया को लिखिए ?  
Write the purposes objectives and procedure to measure hand reaction time and depth perception in sports.
4. प्रतिस्पर्धा को परिभाषित कीजिए तथा प्रतिस्पर्धी व्यवहार निर्धारण की व्याख्या कीजिए ?  
Define competition and explain determinants of competitive behaviour.
5. महात्वाकांक्षा को परिभाषित करें तथा बेहतर खेल प्रदर्शन के लिए आवश्यक स्वेच्छिक गुणों को समझाइए ?  
Define volition, Explain development of volitional qualities required for better sport performance.