

नोट :- प्रत्येक खण्ड से पूछे गये प्रश्नों के अंक समान है। प्रत्येक खण्ड का उत्तर नवीन पृष्ठ से प्रारम्भ करें। समस्त प्रश्नों को अनिवार्यतः हल करें। उत्तर पुस्तिका की संख्या सामान्यतः 16 पृष्ठ से अधिक न हो। विद्यार्थी द्वारा स्वयं की हस्तलिपि में उत्तर लिखना अनिवार्य है। विद्यार्थी उत्तर पुस्तिका का प्रथम पृष्ठ विश्वविद्यालय की वेबसाइट www.bubhopal.ac.in से प्राप्त करें। (प्रत्येक प्रश्न का उत्तर सामान्यतः 250 शब्दों से अधिक न हों।)

Note :- All questions from each section carry equal marks. All questions are compulsory and answer limit are approximately 250 words. Start the answer of each section from new page. Maximum limit of pages of answer booklet are approximately 16 pages. Answer should be written by the student in his/her own handwriting mandatory. The first page of answersheet should be download by the student from university website www.bubhopal.ac.in is mandatory.

1. (अ) आप आपने खेल में उपयोग होने वाले उपकरण ड्रेस तथा आवश्यक सुविधाओं का वर्णन करें।
Explain in detail about equipment and dress used in your game and facilities necessary in your game.
- (ब) आप अपने खेल का मैदान, कोई, एरीया का रेखाचित्र बनाते हुये पूरी माप, लाइनों की मोटाई, तथा निर्णायकों की स्थिति बताइये।
Draw a labeled digram of your game ground, court, Area and show detail marking, bridgth of line and position of officials.
2. (अ) आपके खेल के लिये एक खिलाड़ी में आवश्यक गामक क्षमताओं को बताते हुये उन्हें विकसित करने के आवश्यक अभ्यास का वर्णन करें।
What are the motor components are necessary for player of your game ? Explain How will you develop it.
- (ब) किसी भी एक खेल परीक्षण का वर्णन करें।
Explain any one test of sports/game.
3. सन्तुलित आहार से क्या अभिप्राय है ? सन्तुलित आहार में पाये जाने वाले सभी तत्वों का वर्णन करते हुये बतायें कि इनमें से कौन-कौन से तत्व आपके खेल के खिलाड़ी के आहार में आवश्यक हैं और क्यों ?
What do you understand by balanced diet ? Explain about various nutrient found in a balanced diel. Also explain which component is more useful for player of your game and why ?
4. मनोविज्ञान तथा खेल मनोविज्ञान से आप क्या समझते हैं ? उन मनोवैज्ञानिक कारको को उदाहरण सहित वर्णन करें जो किसी भी अच्छे खिलाड़ी में से पाये जाने महत्वपूर्ण हैं।
What do you understand by psychology and sports psychology ? Explain the psychological factor with example which are important to found in a good player.
5. वर्तमान समय में प्रशिक्षण के आधुनिक तरीके तथा उनसे होने वाले लाभ हानि के विभिन्न बिन्दुओं का वर्णन करें। उदाहरण सहित।
Write an essay in detail about modern technics of coaching and benifits of each point with example.