

नोट :- प्रत्येक खण्ड से पूछे गये प्रश्नों के अंक समान हैं। प्रत्येक खण्ड का उत्तर नवीन पृष्ठ से प्रारम्भ करें। समस्त प्रश्नों को अनिवार्यतः हल करें। उत्तर पुस्तिका की संख्या सामान्यतः 16 पृष्ठ से अधिक न हो। विद्यार्थी द्वारा स्वयं की हस्तलिपि में उत्तर लिखना अनिवार्य है। विद्यार्थी उत्तर पुस्तिका का प्रथम पृष्ठ विश्वविद्यालय की वेबसाइट www.bubhopal.ac.in से प्राप्त करें। (प्रत्येक प्रश्न का उत्तर सामान्यतः 250 शब्दों से अधिक न हों।)

Note :- All questions from each section carry equal marks. All questions are compulsory and answer limit are approximately 250 words. Start the answer of each section from new page. Maximum limit of pages of answer booklet are approximately 16 pages. Answer should be written by the student in his/her own handwriting mandatory. The first page of answersheet should be download by the student from university website www.bubhopal.ac.in is mandatory.

1. स्वस्थ के बारे में विस्तृत विवरण दीजिये, स्वस्थ शिक्षा के सिद्धांतों का उल्लेख करें।
Describe about Health, explain the principles of health Education.
2. संक्रामक रोग क्या है ? संक्रामक रोगों के बचाव एवं देखभाल के बारे में विस्तृत से लिखिये।
What is communicable disease ? Write in detail about prevention and care of Communicable diseases.
3. व्यक्तिगत स्वच्छता से क्या तात्पर्य है ? त्वचा की देखभाल, मुँह, नाखून, कपड़े पहनावा एवं स्नान के बारे में विस्तार से उल्लेख करें।
What do you mean by personal hygiene ? explain about the care of skin, Mouth, nails, clothing and bathing.
4. संतुलित आहार एवं पोषण के बारे में बताइये। विभिन्न प्रकार के पोषक तत्वों की भूमिका पर चर्चा कीजिये।
Write down balance diet and nutrition. discuss the role of various nutrients.
5. “यौन शिक्षा” के बारे में चर्चा कीजिये, विधालयीन स्तर पर यौन शिक्षा की आवश्यकता एवं आयोजन पर विवरण दीजिये।
Discuss about "Sex education" describe the need and organisation of sex education at school level.