

नोट :- प्रत्येक खण्ड से पूछे गये प्रश्नों के अंक समान हैं। प्रत्येक खण्ड का उत्तर नवीन पृष्ठ से प्रारम्भ करें। समस्त प्रश्नों को अनिवार्यतः हल करें। उत्तर पुस्तिका की संख्या सामान्यतः 16 पृष्ठ से अधिक न हो। विद्यार्थी द्वारा स्वयं की हस्तलिपि में उत्तर लिखना अनिवार्य है। विद्यार्थी उत्तर पुस्तिका का प्रथम पृष्ठ विश्वविद्यालय की वेबसाइट www.bubhopal.ac.in से प्राप्त करें। (प्रत्येक प्रश्न का उत्तर सामान्यतः 250 शब्दों से अधिक न हों।)

Note :- All questions from each section carry equal marks. All questions are compulsory and answer limit are approximately 250 words. Start the answer of each section from new page. Maximum limit of pages of answer booklet are approximately 16 pages. Answer should be written by the student in his/her own handwriting mandatory. The first page of answersheet should be download by the student from university website www.bubhopal.ac.in is mandatory.

1. Write notes on the followings :

(a) Axes and plans

(b) Equilibrium

निम्नलिखित पर टिप्पणी लिखिये :

(अ) धुरी और सतह

(ब) संतुलन

2. Explain in detail types of muscle contractions with suitable examples.

मांसपेशी संकुचन के प्रकारों को उपयुक्त उदाहरणों के साथ विस्तार से वर्णन कीजिये।

3. Define Biomechanics. Discuss scope of Biomechanics in the field of physical Education.

जैव यान्त्रिकी को परिभाषित कीजिये ? शारीरिक शिक्षा के क्षेत्र में जैव यान्त्रिकी पर चर्चा कीजिये।

4. Define force and their types with the application to sports activities.

बल को परिभाषित करते हुये इनके प्रकारों को खेल गतिविधियों पर अनुप्रयोग बताइये।

5. Differentiate kinematics and kinetics write suitable example of human movement.

काइनेमैटिक्स और कायनेटिक्स में अन्तर स्पष्ट कीजिये। मनुष्य की गति के उपयुक्त उदाहरण लिखिये।